


Heti étlap 2025.02.24. - 2025.02.28.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
 <b>Tízórai</b>	<b>Iskola alsós 7-10 éves</b>	Tej Mézes Félbarna kenyér Margarinnal	Csipkebogyó tea Zsíros kenyér Lilahagymával	Kakaó Kifli Alma	Citromos tea Tonhalkrémes Rozskenyér Kígyóuborkával Sárgabarackos zabrudi	Meggyes tea Főtt tojáskarikás Korpás kenyér Margarinnal										
		Energia: 302.26 Kcal / 1,263.45 KJ	Energia: 338.48 Kcal / 1,414.85 KJ	Energia: 246.88 Kcal / 1,031.96 KJ	Energia: 324.23 Kcal / 1,355.28 KJ	Energia: 220.19 Kcal / 920.39 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		12.72 g	5.60 g	2.71 g	6.64 g	11.12 g	8.22 g	10.75 g	3.30 g	1.74 g	7.23 g	9.91 g	8.11 g	6.71 g	4.77 g	1.52 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
50.08 g	8.10 g	0.33 g	52.43 g	19.99 g	0.71 g	43.40 g	9.99 g	0.68 g	51.08 g	23.13 g	0.73 g	37.48 g	9.99 g	0.83 g		
1,7	1	1,7	1,3,4,7,10	1,3,(7)												
<b>Ebéd</b>	<b>Iskola alsós 7-10 éves</b>	Almás zellerkrémleves Levesgyönggyel Bolognai spagetti Reszelt sajttal	Erőleves Zöldborsófőzelék Panírozott dínóval Félbarna kenyérral	Rántott leves Pírtott kenyérekockával Sajtos-tejszínes sertésragu Párolt rizszel	Sajtgaluskaleves Vadas sertésragu Szarvacska tésztával	Lencseleves Farsangi fánk Baracklevárral Porcukorral										
		Energia: 582.39 Kcal / 2,434.39 KJ	Energia: 399.20 Kcal / 1,668.66 KJ	Energia: 612.02 Kcal / 2,558.24 KJ	Energia: 545.09 Kcal / 2,278.48 KJ	Energia: 764.29 Kcal / 3,194.73 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		25.55 g	25.51 g	9.50 g	14.60 g	11.32 g	1.54 g	19.96 g	26.08 g	7.77 g	23.37 g	23.94 g	6.84 g	20.60 g	35.71 g	6.45 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
62.37 g	1.81 g	5.88 g	59.86 g	12.05 g	0.87 g	73.20 g	0.02 g	1.11 g	58.83 g	0.54 g	6.22 g	89.48 g	16.82 g	1.45 g		
1,3,7,9,(6),(12)	1,3,7,9	1,7,9	1,3,7,9,10,(12)	1,3,7,10,(12)												
<b>Uzsonna</b>	<b>Iskola alsós 7-10 éves</b>	Kenőmájas Korpás kifli Kígyóuborkával	Olasz felvágottas Zsemle Margarinnal	Sajt szeletes Tejles kiörlésű kenyér Margarinnal	Helyben sült rácsos túrós táska	Diákcsemegés Zsemle Margarinnal Paprikával										
		Energia: 198.35 Kcal / 829.10 KJ	Energia: 220.86 Kcal / 923.19 KJ	Energia: 229.85 Kcal / 960.77 KJ	Energia: 308.00 Kcal / 1,287.44 KJ	Energia: 187.82 Kcal / 785.09 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		8.25 g	6.22 g	2.28 g	7.44 g	8.51 g	3.32 g	10.80 g	8.05 g	4.32 g	8.97 g	18.46 g	5.70 g	6.52 g	4.95 g	1.94 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
27.13 g	2.75 g	0.79 g	28.56 g	0.00 g	0.96 g	28.47 g	0.00 g	0.54 g	26.37 g	0.00 g	1.46 g	29.28 g	0.00 g	0.44 g		
1,(6),(7),(10)	1,(7)	1,7	1,3,6,7,(8),(11),(12)	1,(7)												

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- |          |                |                    |                      |                            |               |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal          | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár            | 13-csillagfürt             | 16-édesgyökér |
| 2-rák    | 5-földimogyoró | 8-diófélék         | 11-szezám            | 14-puhatestűek             |               |
| 3-tojás  | 6-szója        | 9-zeller           | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer |               |

**Jó étvágyat kívánunk!**

**Eatrend Kft.**  
 2430 Albertirsa, Pesti út 65.  
 Cégjegyzékszám: 17783408-8-13  
 Adószám: 1482560-4-13  
 12.

Élelmezésvezető